



# Ragazzinsieme

Esperienze in movimento tra ambiente, cultura e salute



Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

“Ragazzinsieme” offre l’opportunità a ragazzi ed adolescenti nella fascia di età 9-17 anni di trascorrere una settimana insieme alla scoperta dei luoghi più suggestivi della nostra Regione, vivendo un’ esperienza di gruppo divertente ed educativa.

Le esperienze sono volte alla promozione del benessere e di stili di vita salutari. I ragazzi sperimenteranno nuove emozioni tra i paesaggi, i profumi e i cammini della Toscana rafforzando le abilità

personali e relazionali vivendo la dimensione della socialità e della condivisione.

Il progetto ha nel suo logo una bussola come simbolo della ricerca di nuove conoscenze e come supporto e orientamento alle scelte di vita consapevoli e positive, per lo sviluppo delle aspirazioni e potenzialità dei ragazzi.

Buon viaggio!

Per maggiori informazioni  
[www.ragazzinsieme.it](http://www.ragazzinsieme.it)



## UISP Pisa GIOCOSPORTAVVENTURA NEL PARCO

**dal 19 Giugno al 25 Giugno 2017**



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 300 euro (400 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I partecipanti saranno impegnati in una esperienza all'insegna del rapporto con la natura in un luogo esclusivo all'interno del parco Naturale di Migliarino S.Rossore. Il mare, il fiume ed il bosco sono gli ambienti nei quali ci muoveremo di norma a piedi. Gli sport che faremo vanno dal trekking all'equitazione, passando per i giochi di squadra. Grande spazio avrà l'avventura: il

percorso sugli alberi, di notte nel bosco, ecc. La buona alimentazione è garantita da una esperienza pluriennale e da alcuni prodotti del parco.

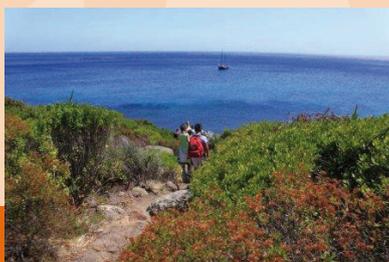
**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Pisa: Parco Naturale di Migliarino S.Rossore Ostello Località "La Sterpaia"

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2005, 2006, 2007, 2008

**Posti disponibili:**  
28 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti**



## Associazione Mediterraneo CROCIERE EDUCATIVE NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

**dal 24 Giugno al 30 Giugno 2017**

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 305 euro (405 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

L'Associazione Mediterraneo propone una settimana in barca a vela con l'obiettivo di trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un "equipaggio" vero e proprio, dove il rispetto e la condivisione delle regole della vita in comune sono fondamentali.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

San Vincenzo, isola d'Elba, isola di Capraia. I ragazzi soggiorneranno a bordo delle due barche a vela dell'Associazione Mediterraneo

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2000, 2001, 2002, 2003

**Posti disponibili:**  
16 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti**



**UISP Empoli Valdelsa  
SPORT, NATURA e CULTURA  
7 giorni immersi nelle bellissime colline  
tra Vinci e Cerreto Guidi**



**dal 25 Giugno al 01 Luglio 2017**

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 280 euro (380 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

Il progetto educativo si svolgerà tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, chiamate anche "Terre Rinascimentali". Avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi alla natura e alla socializzazione. Le Attività che andremo a proporre, (Equitazione, Pesca Sportiva, Campeggio, Trekking, visita di un'azienda Apicoltura biologica, visita della Casa e del Museo Leonardiano, della Villa medicea di Cerreto Guidi, del

Padule di Fucecchio e molte altre), saranno lo strumento per portare i ragazzi ad un inserimento attivo e positivo nella comunità del soggiorno. Nel condividere il tempo, le cose, l'impegno, le azioni verranno rivalutati il concetto di fiducia in sé stessi e negli altri e quello di responsabilità. Avremo un mix tra NATURA, SPORT, CULTURA e SANA ALIMENTAZIONE e STILI DI VITA.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Agriturismo Fattoria ROZZALUPI.  
Via Il Settembre, 354 Lazeretto,  
Cerreto Guidi  
[www.fattoriarozzalupi.it](http://www.fattoriarozzalupi.it)

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2005, 2006, 2007, 2008

**Posti disponibili:**

14 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 11 partecipanti**



**ATVF  
RAGAZZINSIEME SULLA  
VIA FRANCIGENA TOSCANA  
(esperienza residenziale)**

**dal 26 giugno al 02 luglio 2017**

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 290 euro (390 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

In pellegrinaggio sulla Via francigena Toscana.  
Un Trekking con pernottamento negli ostelli della francigena. Zaino in spalla i ragazzi percorrono a piedi l'itinerario francigeno e sperimentano la vita del pellegrino. L'attività si snoda tra percorsi in natura in cui è possibile conoscere il territorio, fare

esperienze sportive in gruppo e percorsi in cui si visitano luoghi e si conoscono storia e costumi del medioevo.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**  
PIETRASANTA, LUCCA,  
ALTOPASCIO

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2000, 2001, 2002, 2003

**Posti disponibili:**

20 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti**



UISP Grosseto  
**ECO-SPORTIVI IN ESPLORAZIONE: SURF,  
 CANOA, TREKKING, ECOLOGIA E SANA  
 ALIMENTAZIONE NELLE RISERVE NATURALI  
 DELLA MAREMMA**



**dal 26 Giugno al 02 Luglio 2017**

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 285 euro (385 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

Soggiorno con attività educative e sportive all'aperto a stretto contatto con gli elementi mare, bosco e fiume. Laboratori didattici in aule attrezzate, osservazione delle stelle, uscite giornaliere di minimo 1/2 giornata con mezzi di mobilità sostenibile. Scuola di surf, canoa, SUP e snorkeling presso il Parco Regionale della Maremma. Due

escursioni all'interno di aree naturali protette per vivere l'avventura del trekking fluviale in sicurezza. Sana alimentazione con prodotti da agricoltura biologica a km zero.

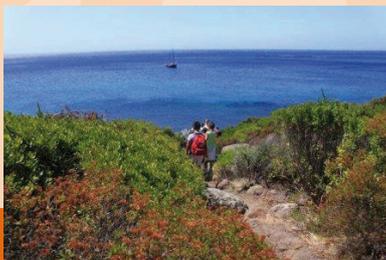
**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
 2005, 2006, 2007, 2008

**Posti disponibili:**  
 20 ragazzi/e

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Centro per lo Sviluppo Sostenibile di Legambiente "il Girasole" in località Enaoli - 58010 Rispeccia (GR)

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 partecipanti**



Associazione Mediterraneo  
**CROCIERE EDUCATIVE  
 NELL'ARCIPELAGO TOSCANO**

**dal 1 luglio al 7 luglio 2017**

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 305 euro (405 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

L'associazione Mediterraneo propone una settimana in barca a vela con l'obiettivo di trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un "equipaggio" vero e proprio, dove il rispetto e la condivisione delle regole della vita in comune sono fondamentali.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

San Vincenzo, isola d'Elba, isola di Capraia. I ragazzi soggiogneranno a bordo delle due barche a vela dell'Associazione Mediterraneo

**Posti disponibili:**  
 16 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti**

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
 2000, 2001, 2002, 2003



## Oasi Dynamo OASI DYNAMO NATURA E SPORT

dal 2 Luglio al 08 Luglio 2017



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 290 euro (390 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I ragazzi potranno svolgere attività sportive e di sensibilizzazione nei confronti del tema ambientale, accompagnati dal nostro staff. Verranno posti di fronte a diverse sfide e, guidati dallo staff Dynamo, le affronteranno con spirito di collaborazione e nella massima

sicurezza, scoprendo proprie potenzialità e sviluppando coesione e fiducia nel gruppo.

### Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:

Oasi Dynamo, accesso da Prunetta, comune di Piteglio

Esperienza rivolta a nati/e nel:  
2004, 2005, 2006, 2007

Posti disponibili:  
28 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 20 partecipanti



## ATVF RAGAZZINSIEME SULLA VIA FRANCIGENA TOSCANA (esperienza residenziale)

dal 09 luglio al 15 luglio 2017

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 290 euro (390 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

In pellegrinaggio sulla Via francigena Toscana. Un Trekking con pernottamento negli ostelli della francigena. Zaino in spalla i ragazzi percorrono a piedi l'itinerario francigeno e sperimentano la vita del pellegrino. L'attività si snoda tra percorsi in natura in cui è possibile conoscere il territorio, fare

esperienze sportive in gruppo e percorsi in cui si visitano luoghi e si conoscono storia e costumi del medioevo.

### Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:

PIETRASANTA, LUCCA, ALTOPASCIO

Esperienza rivolta a nati/e nel:  
2000, 2001, 2002, 2003

Posti disponibili:  
20 ragazzi/e

Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti



## Parco Museo Minerario

### CINQUE ELEMENTI PER CINQUE SENSI

dal 09 Luglio al 15 Luglio 2017



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 300 euro (390 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I ragazzi vivranno un'esperienza fantastica tra percorsi sospesi sugli alberi, itinerari alla scoperta degli spettacolari villaggi minerari con caschi e torce come fossero veri e propri "Indiana Jones". Una giornata nel paradiso delle "Super Bike", un'esperienza unica per imparare ad andare in bici in percorsi estremi ma in assoluta sicurezza. Immergersi nell'acqua solfurea che scorga ad una

temperatura di 40° e provare a mascherarsi il corpo con il fango di colore bianco latte. Trovarsi in una riserva di frutti di bosco piena di lamponi e di more. Catapultarsi in un villaggio del Medio Evo tra donzelle e cavalieri.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**  
Abbadia San Salvatore

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2005, 2006, 2007, 2008

**Posti disponibili:**  
25 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 13 partecipanti**



## Fondazione Exodus

### A VELA PER L'ARCIPELAGO TOSCANO tra sport ed educazione ambientale

dal 16 Luglio al 22 Luglio 2017

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

Navigazione di una settimana in barca a vela all'interno dell'Arcipelago Toscano. Una opportunità che intende coniugare la dimensione educativa, formativa e culturale con quella di itineranza e avventura in mare.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**  
Arcipelago Toscano: Elba, Capraia, Giglio a bordo delle due imbarcazioni della Fondazione Exodus

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2002, 2003, 2004, 2005

**Posti disponibili:**  
9 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti**



## UISP Empoli Valdelsa SCIENZA, ESPLORAZIONE E MOVIMENTO

dal 16 Luglio al 22 Luglio 2017



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 350 euro (450 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

La UISP Empoli Valdelsa insieme a TERRA INCOGNITA per un'avventura indimenticabile.

Immersi nelle bellissime campagne della Val d'Elsa i ragazzi saranno guidati e introdotti in una Esperienza Unica attraverso l'esplorazione con tecniche di sopravvivenza in una cornice di gioco/simulazione. L'ambiente naturale circostante e la storia del territorio permetteranno di effettuare escursioni ed attività a stretto contatto con la natura.

Non mancheranno momenti all'insegna dell'Attività Motoria, visto i bellissimi prati e la piscina a disposizione nell'Agriturismo. I ragazzi saranno i Protagonisti di un viaggio di Altri Tempi alla riscoperta delle piccole e semplici cose e della bellezza che la natura ci offre.

### **Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Agriturismo "Il Grande Prato" – via renai 11 – Castelfiorentino (FI) - [www.grandeprato.it](http://www.grandeprato.it)

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2005, 2006, 2007, 2008

**Posti disponibili:**  
16 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti**



## UISP Pisa GIOSPORTAVVENTURA NEL PARCO (10 giorni)

dal 17 Luglio al 26 Agosto 2017

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 450 euro (550 euro per coloro non residenti in Toscana) per 10 giorni/9 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

I partecipanti saranno impegnati in una esperienza all'insegna del rapporto con la natura in un luogo esclusivo all'interno del parco Naturale di Migliarino S.Rossore. Il mare, il fiume ed il bosco sono gli ambienti nei quali ci muoveremo di norma a piedi. Gli sport che faremo vanno dal trekking all'equitazione, passando per i giochi di squadra. Grande spazio avrà l'avventura:

il percorso sugli alberi, di notte nel bosco, ecc. La buona alimentazione è garantita da una esperienza pluriennale e da alcuni prodotti del parco.

### **Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Pisa: Parco Naturale di Migliarino S.Rossore Ostello Località "La Sterpaia"

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2004, 2005, 2006, 2007

**Posti disponibili:**  
22 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti**



## UISP Lucca Versilia RAGAZZINSIEME: A VELA NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

dal 29 Luglio al 04 Agosto 2017



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

L'esperienza si propone come obiettivo quello di realizzare crociere – scuola per ragazzi nell'Arcipelago Toscano. Lo scopo principale è quello di fare un'esperienza in movimento tra salute, ambiente, cultura e sport velico per condividere insieme agli altri corretti stili di vita, conoscenza, sana

alimentazione, rispetto dell'ambiente e solidarietà. Ai ragazzi viene data la possibilità di potenziare le capacità nella vela nell'ambito di una cultura marinara.

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**  
Arcipelago Toscano

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2003, 2004, 2005, 2006

**Posti disponibili:**  
20 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti**



## UISP Arezzo VITA DI SCUDERIA

dal 30 Luglio al 05 Agosto 2017

La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 275 euro (375 euro per coloro non residenti in Toscana) per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese per le attività.

- Accompagnare i ragazzi nel mondo del cavallo e di ciò che lo circonda nel rispetto dell'ambiente e nel benessere di uomo e cavallo,  
- coinvolgere i ragazzi nel complesso e difficile compito che è LA CURA DEL CAVALLO, per stimolare la scoperta di emozioni profonde che i ragazzi possono vivere come momento di crescita  
- far conoscere il NORDIC WALKING 2P/B  
- aiutare i ragazzi ad un corretto e responsabile approccio con il cibo per maturare una consapevole scelta di vita all'insegna del benessere e della salute

- imparare ad amare l'ambiente rurale scoprendo il ciclo dal letame all'humus: "il magico mondo del lombrico" e l'orto delle cose buone  
- conoscere la città di Arezzo e la "giostra del saracino" con visite guidate

**Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**  
AREZZO presso A.S.D. Il Chiodo Fisso Centro Equestre Via Sanfirenze, 29/a

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2000, 2001, 2002, 2003

**Posti disponibili:**  
15 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti**



Fondazione Exodus  
**A VELA PER L'ARCIPELAGO TOSCANO**  
tra sport ed educazione ambientale

**dal 20 Agosto al 27 Agosto 2017**



La quota di iscrizione per ogni ragazzo/a è di 390 euro (490 euro per coloro non residenti in Toscana)  
per 7 giorni/6 notti e comprende tutti i pasti e le spese

Navigazione di una settimana  
in barca a vela all'interno  
dell'Arcipelago Toscano.  
Una opportunità  
che intende coniugare la  
dimensione educativa, formativa  
e culturale con quella di itineranza  
e avventura in mare.

**Luogo/struttura di svolgimento  
dell'esperienza:**

Arcipelago Toscano: Elba,  
Capraia, Giglio a bordo delle due  
imbarcazioni della Fondazione  
Exodus

**Posti disponibili:**  
15 ragazzi/e

**Il soggiorno sarà attivato al  
raggiungimento del numero  
minimo di 12 partecipanti**

**Esperienza rivolta a nati/e nel:**  
2002, 2003, 2004, 2005

