



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “LEONARDO FIBONACCI”

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Via M. Lalli 4 - 56127- Pisa • Tel. 050 580 700 • Fax 050 313 642 7 • Cod. fiscale 800 055 705 04
pec: piic831007@pec.istruzione.it • email: piic831007@istruzione.it

INDUMENTI E MATERIALI CHE GLI ALUNNI DEVONO PORTARE PER L'EDUCAZIONE FISICA

Premesso che non sempre sarà possibile accedere in palestra, gli alunni dovranno **SEMPRE** portare un quaderno (possibilmente protocollo a quadretti) e il libro di testo di Educazione Fisica, **IN AGGIUNTA** allo specifico materiale necessario richiesto da ogni docente, per lo svolgimento delle attività pratiche che, in quest'anno scolastico, a causa delle limitazioni imposte per garantire il “distanziamento”, adottare “comportamenti prescrittivi e responsabili” e permettere ai collaboratori scolastici di effettuare le azioni relative all'igienizzazione/sanificazione delle attrezzature e degli spazi utilizzati, saranno ridotte nei contenuti.

Attualmente gli **SPOGLIATOI DELLA PALESTRA SONO INAGIBILI** in quanto, a causa delle loro dimensioni, non è possibile garantire il distanziamento previsto e quindi il giorno in cui sono annoverate le lezioni di Educazione Fisica, **gli alunni dovranno venire a scuola INDOSSANDO l'abbigliamento adatto** per lo svolgimento dell'attività fisica (di seguito specificato), tranne le scarpe da ginnastica, che dovranno essere portate dentro un sacchetto a parte con soles pulite e igienizzate, da calzare direttamente in palestra: gli alunni che non rispetteranno le disposizioni sul materiale richiesto non potranno partecipare alle lezioni pratiche, riceveranno una annotazione sul registro elettronico e il docente ne terrà conto ai fini della valutazione sia del voto di condotta sia del voto della materia, sia in itinere sia in fase sommativa.

Si suggerisce di **INDOSSARE**:

- pantaloni della tuta o leggings; eventualmente sotto i pantaloni della tuta; chi vuole potrà indossare dei pantaloncini corti;
- maglietta e felpa (soprattutto in autunno/inverno) per effettuare, quando previsto, l'attività di corsa campestre nello spazio esterno alla palestra;
- calze da ginnastica (si sconsiglia l'uso dei calzini comunemente chiamati fantasmini);

LA SACCA DI OGNI ALUNNO PER L'EDUCAZIONE FISICA DOVRA' CONTENERE LA SEGUENTE DOTAZIONE:

- il sacchetto contenente scarpe da ginnastica con soles pulite/igienizzate;
- una maglietta di ricambio in sostituzione di quella bagnata;
- un piccolo asciugamani per il sudore;

- un pacchetto di fazzoletti monouso;
- salviettine igieniche (è vietato utilizzare spray);
- eventuali piccoli attrezzi puliti/igienizzati che potranno essere richiesti dal docente e che dovranno essere d'uso ESCLUSIVO dell'alunno/a;
- un sacchettino piccolo dove eventualmente riporre la mascherina;
- una bottiglietta d'acqua di uso esclusivo dell'alunno/a.

SPOSTAMENTI CLASSE - PALESTRA E CAMBIO SCARPE/INDUMENTI

Gli alunni aspetteranno in aula al loro posto l'Insegnante che organizzerà l'uscita dalla classe in fila per uno **DISTANZIATI DI 1 METRO E CON MASCHERINA INDOSSATA**. La fila procederà seguendo le indicazioni segnalate a terra fino a raggiungere il locale dove è ubicata la palestra.

NON ESSENDO ATTUALMENTE UTILIZZABILI GLI SPOGLIATOI, gli alunni in corrispondenza dell'ingresso al locale palestra, dovranno seguire scrupolosamente le indicazioni fornite dal docente, **TOGLIERSI VELOCEMENTE LE SCARPE E, TENENDOLE IN MANO**, procedere avanti scalzi, seguendo le linee del percorso che li guideranno nella ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO di 1 metro, IN CUI OGNI ALUNNO AVRA' UNA PROPRIA POSTAZIONE.

Qui gli alunni, MANTENENDO LA MASCHERINA, troveranno le sedute provviste di segnali di distanziamento di 1 metro per appendere/riporre eventuali indumenti e, restando nella propria postazione, provvederanno al CAMBIO SCARPE, avendo cura di mettere le scarpe sfilate dentro un sacchetto in modo che LE SUOLE RISULTINO SEPARATE DAGLI ALTRI INDUMENTI presenti dentro la sacca.

Fino al momento in cui l'insegnante non autorizzerà l'ingresso in palestra nella **ZONA DI ATTIVITA'** o l'eventuale uscita nello spazio esterno alla palestra, gli studenti **DOVRANNO RESTARE AL LORO POSTO** con la mascherina indossata nella **ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO di 1 metro**, con SACCA RIPOSTA ORDINATAMENTE, rispettando i segnalatori del distanziamento posti sul pavimento e/o sulle sedute e igienizzandosi le mani con l'apposito DISPENSER.

UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

Il rispetto di tutte le prescrizioni previste per l'Educazione Fisica, richiederà una dilatazione delle tempistiche che inevitabilmente ridurranno il tempo utile da dedicare alle attività pratiche e pertanto è consigliabile che gli alunni utilizzino i servizi igienici solo quando strettamente necessario.

Le modalità del loro utilizzo sono le stesse previste per quando gli alunni sono in aula; quindi sarà permesso l'accesso ai servizi igienici (previa autorizzazione del docente) di un alunno/a per volta.

Non è permesso l'utilizzo dei servizi igienici della palestra per bere: si dovrà utilizzare ESCLUSIVAMENTE LA BOTTIGLIETTA PERSONALE.

TERMINE DELLE ATTIVITA' IN PALESTRA, RITORNO IN AULA E CAMBIO DELLA MAGLIETTA SUDATA

A causa dell'aumento delle tempistiche organizzative per il rispetto di tutte le prescrizioni emise da osservare per l'Educazione Fisica, si è reso necessario anche accorpare le 2 ore settimanali.

LA CLASSE DOVRÀ FARE RITORNO ALLA PROPRIA AULA circa 20' PRIMA DEL TERMINE DELLE LEZIONI per consentire ai collaboratori scolastici di effettuare adeguata igienizzazione/sanificazione della palestra e delle attrezzature scolastiche non personali utilizzate, prima dell'ingresso/utilizzo della palestra da parte della classe successiva e per consentire agli alunni di effettuare il cambio degli indumenti sudati, come descritto successivamente.

Ad attività pratica terminata, gli allievi faranno ritorno nella **ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO, PRESSO LA PROPRIA POSTAZIONE**, dove provvederanno al SOLO CAMBIO DELLE SCARPE, si igienizzeranno le mani con l'apposito DISPENSER presente in palestra, dovranno indossare la mascherina e attendere, rispettando il distanziamento previsto, l'autorizzazione dell'insegnante per l'uscita dalla palestra, che si realizzerà scaglionata per ricomporre la fila per uno rispettando il DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE DI 1 METRO e fare ritorno ordinatamente in aula.

Arrivati in prossimità dell'aula, **ENTRERANNO PRIMA LE RAGAZZE** e, rispettando il DISTANZIAMENTO, ognuna al proprio banco, provvederanno rapidamente al **CAMBIO DELLA MAGLIETTA SUDATA e ad effettuare una BREVE igienizzazione personale utilizzando l'asciugamani e le salviette**; quando le alunne avranno terminato, successivamente sarà il turno dei RAGAZZI ed effettueranno le stesse operazioni.

Al termine l'intero gruppo si ricompatterà all'interno dell'aula.

ALUNNI A RIPOSO

Gli alunni con problemi di salute di varia natura, potranno non partecipare alle lezioni pratiche, presentando una giustificazione scritta motivata, redatta da un genitore sul diario scolastico del proprio figlio/a.

Se il periodo è superiore alla settimana o in caso di eventi traumatici di una certa serietà occorsi all'alunno/a, sarà necessario presentare un certificato medico (redatto dal personale medico del PS, da uno specialista o dal pediatra dell'allievo) in cui deve essere dichiarato il periodo di astensione dalle attività scolastiche di Educazione Fisica.

Gli alunni a riposo a qualunque titolo non potranno accedere con le scarpe che hanno indossato per venire a scuola e, pertanto, o si porteranno ugualmente le scarpe da ginnastica oppure dovranno indossare i calzari da scarpe monouso, se la Scuola avrà la possibilità di averli tra le proprie dotazioni da mettere a disposizione degli alunni.

Gli alunni a riposo dovranno restare fermi in uno dei punti di stationamento, rispettando il distanziamento interpersonale di 1 metro, indossando SEMPRE la mascherina, e il divieto di assembramento e non potranno spostarsi per il locale palestra senza il consenso del docente, così come di norma previsto.